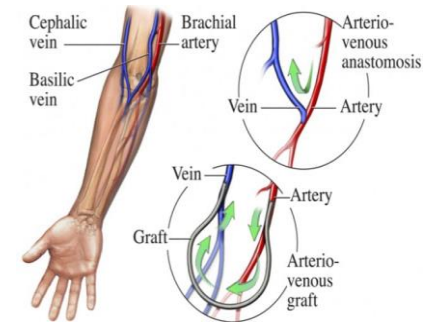




دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بیمارستان جوادالائمه (ع) خرامه

گرافت شریانی-وریدی



عنوان	گرافت شریانی-وریدی
تهیه کننده	طیبه زارع شیبانی کارشناس پرستاری
تایید کننده	دکتر فاطمه گریست متخصص داخلی
سال تهیه	بهار ۱۴۰۱
منبع	گروه نویسندگان پرستار و دیالیز و وزارت بهداشت و درمان پزشکی ۱۳۸۹

گرافت شریانی - وریدی

برای انجام همودیالیز، راهی جهت دسترسی به خون شما مورد نیاز است تا ضمن ایجاد جریان خون مناسب، مکرراً قابل استفاده باشد. جراح، این راه دسترسی را با قرار دادن گرافت شریانی-وریدی ایجاد می کند. گرافت شریانی-وریدی یک رگ خونی مصنوعی است که یکی از شریان های را به یکی از وریدهای شما متصل می کند.

مراقبت از گرافت شریانی-وریدی

اگر پانسمان محل عمل با خون یا مایع به طور کامل خیس شد یا احساس کردید که دمای بدنتان بالا رفته است، دستتان کرخ شده است یا دردتان زیاد شده است به جراح خود اطلاع دهید یا در صورتی که بعد از عمل از بیمارستان مرخص شده اید به اورژانس مراجعه کنید.

پانسمان محل عمل را خشک و تمیز نگه دارید.

به کمک بالش، دست خود را بالاتر از سطح قلب نگه دارید.

استراحت کنید و داروهایتان را طبق دستور پزشک مصرف کنید.

دست خود را روی محل عمل بگذارید تا لرزشی زیر دست خود لمس کنید و به این ترتیب جریان خون گرافت را کنترل کنید.

با ورزش ملایم، دوبار در روز، جریان خون گرافت را تحریک کنید. ورزش نباید باعث ایجاد درد در محل عمل شود. می توانید دست خود را باز و بسته کنید یا مچ و شانه را به آرامی بچرخانید.

برای پیشگیری از عفونت گرافت اقدامات زیر را انجام دهید:

محل گرافت را روزانه با آب و صابون بشوید، ناخن هایتان را کوتاه نگه دارید و مراقب باشید روی پوست ناحیه گرافت خراش ایجاد نشود.

اگر از گرافت ترشح زرد رنگ داشته باشید یا قرمز، گرم، متورم و دردناک شده باشد، لازم است فوراً به پزشک گزارش شود.

برای پیشگیری از ایجاد لخته در گرافت شریانی- وریدی اقدامات زیر را انجام دهید:

✚ در دستی که گرافت دارید، از جواهرات و لباس تنگ استفاده نکنید.

✚ چیزهایی که گرافت را تحت فشار قرار می دهند (مثل: بچه، جعبه و ...) را حمل نکنید.

✚ موقع خواب دستی را که گرافت دارد، بالای سر یا زیر بالش خود قرار ندهید.

✚ اجازه ندهید از دستی که گرافت دارد، خونگیری یا اندازه گیری فشار خون انجام شود.

✚ اجسام سنگین تر از ۱۱ کیلوگرم را با دستی که گرافت دارد، بلند نکنید.

✚ دستی را که گرافت دارد، در معرض سرمای زیاد قرار ندهید.

✚ روزانه جریان خون گرافت شریانی-وریدی را چک کنید. به این ترتیب که دست خود را روی گرافت بگذارید و ارتعاش و لرزش آن را حس کنید در صورتی که این لرزش احساس نشود فوراً به اورژانس مراجعه کرده و به پزشک خود اطلاع دهید.

✚ پرسنل دیالیز، در هر بار دیالیز، محل ورود سوزن را تغییر می دهند تا عمر گرافت شما طولانی شود.

✚ پانسمانی را که پس از دیالیز روی محل ورود سوزن گذاشته شده، می توانید بعد از ۸ تا ۱۰ ساعت بردارید. اگر خونریزی وجود دارد، به آرامی با استفاده از یک گاز تمیز تقریباً به مدت ۵ دقیقه روی محل فشار دهید تا خونریزی متوقف شود.

✚ پرسنل دیالیز باید فشار گرافت را طی دیالیز کنترل کنند. افزایش فشار غیر عادی فشاروریدی نشان دهنده احتمال لخته در گرافت باشد.

اگر گرافت شریانی-وریدی لخته کرد، چه کار باید کنیم؟

اگر نتوانستید لرزش و ارتعاشی روی گرافت خود احساس کنید، ممکن است در مسیر گرافت لخته تشکیل شده باشد.

وقتی این اتفاق می افتد، خطرناک نیست اما به توجه نیاز دارد. لازم است جراح لخته را خارج کند. به اورژانس بروید و فوراً به پزشک اطلاع دهید. اگر لخته به موقع خارج شود گرافت شما حفظ می شود. معمولاً لازم نیست بعد از این جراحی در بیمارستان بستری شوید.

باید بکنیم اگر گرافت عفونی شد، چه ؟

اگر گرافت ترشحات زرد رنگ دارد، داغ، متورم یا دردناک شده است، ممکن است عفونی شده باشد. وقتی این اتفاق می افتد فوراً به پزشک اطلاع دهید. پزشک ممکن است دستور دهد که از خون و گرافت شما کشت انجام شود. اگر عفونت وجود داشته باشد، باید آنتی بیوتیک دریافت کنید و گاهی اوقات ممکن است جراح گرافت را خارج کند.